

- в старшей группе - 25 мин,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет при отсутствии у них медицинских противопоказаний и при наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, проводят круглогодично на открытом воздухе. Занятия на открытом воздухе организуют с учетом местных климатических особенностей.

В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводят в зале.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий физкультурой проводят на открытом воздухе.

Ежедневная продолжительность дневного сна:

дети от 2 до 3 лет – не менее 3 часов в день, однократно.

дети от 3 до 7 лет - 2-2,5 часа в день, однократно.

Самостоятельная деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) составляет 3-4 часа в день.

4.10. Образовательная нагрузка.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (четвертый год жизни) – 11 занятий,

в средней группе (пятый год жизни) – 12 занятий,

в старшей группе (шестой год жизни) – 15 занятий,

в подготовительной группе (седьмой год жизни) – 17 занятий.

Максимально допустимое в течение дня количество занятий в младшей и средней группах не превышает двух, в старшей и подготовительной – трех. Их продолжительность составляет:

не более 10 минут – для детей 3 года жизни,

не более 15 минут – для детей 4 года жизни,

не более 20 минут – для детей 5 года жизни,

не более 25 минут – для детей 6 года жизни,

не более 30 минут – для детей 7 года жизни.

В середине занятия статического характера проводят физкультминутку.

Для родителей детей всех возрастных групп организуется систематическое консультирование и методическая помощь по вопросам воспитания, обучения и развития детей.

В соответствии с целями и задачами, определяемыми Уставом, Учреждение может реализовывать дополнительные образовательные программы и оказывать дополнительные платные образовательные услуги за пределами определяющих его статус образовательных программ с учетом потребностей семьи и на основе договора, заключенного между Учреждением и родителями (законными представителями) по направленностям:

- физическое, художественно-эстетическое развитие детей;